

Redaktionen der örtlichen Zeitungen

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
info@drk-hu.de
www.drk-hu.de

Mirko Brix
Vorsitzender

Tel. 04193 / 89 24 84
Fax 04193 / 89 24 85
mirko.brix@drk-hu.de

VR-Bank in Holstein e.G.
Henstedt-Ulzburg
GENODEF1PIN
DE10221914050065538500

Pressemitteilung

Wer möchte Zeit schenken oder intensiv genießen?

Für beides bietet Ihnen der DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg eine Möglichkeit. Viele ältere Menschen fühlen sich zunehmend allein und einsam, haben niemanden, der mit ihnen ein Gespräch führt, einen Spaziergang macht, der mal schnell „vorbeischaute“. Deshalb werden Menschen gesucht, die ehrenamtlicher „Besuchsfreund“ werden und Senioren privat und zuhause ein bisschen Zeit und Zuwendung schenken möchten.

Mit Tina Faber, die Leiterin der Besuchsfreunde sucht weitere MitstreiterInnen. „Wir haben momentan mehr Nachfragen, als ehrenamtliche HelferInnen und würden gern mehr Menschen besuchen können“, so Faber. „Besuchsfreunde“ ist eine Initiative des Deutschen Roten Kreuzes, die dazu beitragen möchte, das Leben eines Menschen freundlicher, wärmer und zufriedener zu gestalten. Die ehrenamtlichen Kräfte sind jedoch keine Haushaltshilfen, Handwerker oder Pflegekräfte, sie sollen pflegende Angehörige entlasten und die Angebote der professionellen Pflege und Hauswirtschaft sinnvoll ergänzen.

Wer seine Zeit intensiv spüren und genießen möchte ist mit den Angeboten *Walk&Relax* und *Mind Body* gut bedient. Die erfahrene Entspannungstrainerin Renate Grotherr bietet hier Kurse speziell für gestresste und angespannte Menschen an. Sie richten sich an alle, die sich eine Auszeit gönnen und den täglichen Belastungen durch Kinder, Partner, Haushalt und Beruf ruhiger, entspannter und gelassener begegnen wollen. Im Vordergrund steht nicht der Leistungsaspekt, sondern die Entspannung und Steigerung der inneren Gelassenheit.

Wer Besuchsfreund werden oder an einem der Kurse teilnehmen möchte, wende sich an die Geschäftsstelle des DRK-Ortsvereins Henstedt-Ulzburg, Tel. 04193/969191 (Di. und Fr. 9.30 bis 11.30 Uhr) oder melde sich per Mail unter info@drk-henstedt-ulzburg.de.