

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V. Dammstücken 39, 24558 Henstedt-Ulzburg

Örtliche Zeitungen

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V.

Presseinformation

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
www.drk-hu.de
info@drk-hu.de

Ihre Nachricht
vom

Ihr Zeichen

Susanne Nähr
Pressesprecherin
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
susanne.naehr@drk-hu.de

Raiffeisenbank e.G.
Henstedt-Ulzburg
BLZ 200 691 30
Konto 7201 796

Henstedt-Ulzburg, den 19.02.2020

Pressemitteilung

Hatha-Yoga-Kurs am Vormittag beim Roten Kreuz

Der DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg bietet in seinen Räumen Dammstücken 39 in Ulzburg-Süd Yoga-Unterricht an. Die Übungen sind unter gesundheitsfördernden Aspekten zusammengestellt und berücksichtigen sowohl die Erfahrungswissenschaft klassischer Yogatraditionen als auch neue medizinische und anatomische Erkenntnisse unter anderem aus der Rückenschule.

Am 04.03. 2020 beginnt ein neuer Kurs, in der Zeit von 8.30 bis 10.00 Uhr. Er umfasst zwölf Termine und endet am 20.Mai. Die Kursgebühr be-

trägt € 120,00. Es besteht die Möglichkeit, sich von der Krankenkasse diese Präventionsmaßnahme bezuschussen zu lassen. Anfragen bitte telefonisch an die Geschäftsstelle, Tel. 04193/969191. Das Büro ist dienstags und freitags jeweils in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr geöffnet. Gern kann auch eine Nachricht auf dem AB hinterlassen oder per Mail an info@drk-hu.de gerichtet werden.