

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V. Dammstücken 39, 24558 Henstedt-Ulzburg

Örtliche Zeitungen

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V.

Presseinformation

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
www.drk-hu.de
info@drk-hu.de

Ihre Nachricht
vom

Ihr Zeichen

Susanne Nähr
Pressesprecherin
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
susanne.naehr@drk-hu.de

Raiffeisenbank e.G.
Henstedt-Ulzburg
BLZ 200 691 30
Konto 7201 796

Henstedt-Ulzburg, den 16.10.2019

Pressemitteilung

Entspannt in den Herbst mit Hatha-Yoga beim Roten Kreuz

Jeden Donnerstagabend in der Zeit von 19:00 bis 20:30 Uhr findet in Räumen des DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg, Dammstücken 39, Hatha-Yoga-Unterricht statt. Die Übungen sind unter gesundheitsfördernden Aspekten zusammengestellt und berücksichtigen sowohl die Erfahrungswissenschaft klassischer Yogatraditionen als auch neue medizinische und anatomische Erkenntnisse unter anderem aus der Rückenschule.

Am 07.11.2019 beginnt ein neuer Kurs. Er umfasst zwölf Abende und endet am 13.12.2019. Die Kursgebühr beträgt € 120,00.

Anfragen bitte telefonisch an die Geschäftsstelle, Tel. 04193/969191. Das Büro

ist dienstags und freitags jeweils in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr geöffnet. Gern kann auch eine Nachricht auf dem AB hinterlassen oder per Mail an info@drk-hu.de gerichtet werden.