

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V. Dammstücken 39, 24558 Henstedt-Ulzburg

Örtliche Zeitungen

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V.

Presseinformation

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
www.drk-hu.de
info@drk-hu.de

Ihre Nachricht
vom

Ihr Zeichen

Susanne Nähr
Pressesprecherin
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
susanne.naehr@drk-hu.de

Raiffeisenbank e.G.
Henstedt-Ulzburg
BLZ 200 691 30
Konto 7201 796

Henstedt-Ulzburg, den 10.07.2019

Pressemitteilung

Hatha-Yoga beim Roten Kreuz

Für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, Ruhe und Entspannung finden möchten, bietet der Ortsverein Henstedt-Ulzburg des Deutschen Roten Kreuzes in seinen Räumen Dammstücken 39 Yoga-Kurse an. Unter der Anleitung von Yoga-Lehrerin Claudia Rusch finden jeweils donnerstags in der Zeit von 19 bis 20.30 Uhr die Übungsstunden statt. Am 01.08.2019 beginnt ein neuer Kurs. Er umfasst zehn Abende und endet am 24.10.2019. Der Preis beträgt € 10,00 pro Einheit. Es sind noch wenige Plätze frei.

Se

Anfragen per Mail: info@drk-hu.de oder unter Tel. 04193/969191. Wegen

der Sommerpause ist das Büro nicht besetzt. Es wird darum gebeten eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen.