

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V. Dammstücken 39, 24558 Henstedt-Ulzburg

Örtliche Zeitungen

DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V.

Presseinformation

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
www.drk-hu.de
info@drk-hu.de

Ihre Nachricht
vom

Ihr Zeichen

Susanne Nähr
Pressesprecherin
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
susanne.naehr@drk-hu.de

Raiffeisenbank e.G.
Henstedt-Ulzburg
BLZ 200 691 30
Konto 7201 796

Henstedt-Ulzburg, den 03.07.2019

Pressemitteilung

Blutspendeaktion auf dem Rhen

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost lädt zum Aderlass in den Gemein-
desaal der St.Petrus-Gemeinde, Norderstedter Straße 22 in Henstedt-
Ulzburg. Am Freitag, den 12.Juli 2019, in der Zeit von 15.00 bis 19.30 Uhr
kann jeder, der gesund ist, einen halben Liter Blut spenden und so Leben
retten und Gesundheit schenken. Auch an heißen Tagen stellt eine Blut-
spende kein gesundheitliches Risiko dar. Der Spender sollte jedoch dar-
auf achten, bereits vor der Blutspende ausreichend Nahrung und vor al-
lem Flüssigkeit zu sich zu nehmen und nach seiner Spende eine Ruhe-
phase einzuhalten. Da Blutspenden in der Ferienzeit zum Wochenende
hin besonders knapp sind, erhält jeder Spender, der an einem Freitag zur

Blutspende kommt, eine Extra-Treuestempel in sein Treue-Heft. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden müssen mindestens 56 Tage liegen.

Mehr Informationen finden sich bei der kostenlosen Spenderhotline unter Tel. 0800-1194911 oder im Internet: www.blutspende.de